

Matseðill Ársala

September 2019

01.09.16	Sunnudagur	Lokað
02.09.16	Mánudagur	Gúllas með kartöflumús og grænmeti.
03.09.16	Priðjudagur	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum, remolaði og agúrkusalati.
04.09.16	Miðvikudagur	Hakk og spaghetti með salati.
05.09.16	Fimmtudagur	Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð og rófur.
06.09.16	Föstudagur	Grænmetisbuff með kaldri sósu og sætkartöflumús.
07.09.16	Laugardagur	Lokað
08.09.16	Sunnudagur	Lokað
09.09.16	Mánudagur	Skyr, brauð, mjólk og álegg.
10.09.16	Priðjudagur	Fiskbollur með karrísósu, hrísgrjónum og grænmeti.
11.09.16	Miðvikudagur	Lasagne með salati.
12.09.16	Fimmtudagur	Steikt bleikja með kaldri sósu, kartöflum og grænmetissalati.
13.09.16	Föstudagur	Kjúklingabitar, kartöflubátar, salat og köld sósa.
14.09.16	Laugardagur	Lokað
15.09.16	Sunnudagur	Lokað
16.09.16	Mánudagur	Grjónagrautur, slátur og rúsínur.
17.09.16	Priðjudagur	Pólskur matur - SÚPA.
18.09.16	Miðvikudagur	Kjúklingapasta með brauði og salati.
19.09.16	Fimmtudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör.
20.09.16	Föstudagur	Kúrekakássa með kartöflumús.
21.09.16	Laugardagur	Lokað
22.09.16	Sunnudagur	Lokað
23.09.16	Mánudagur	Grænmetismauksúpa, heimabakað brauð og smjör.
24.09.16	Priðjudagur	Eggjasteiktur fiskur með kaldri sósu og grænmeti.
25.09.16	Miðvikudagur	Reykt svínakjöt með brúnuðum kartöflum og rauðkáli.
26.09.16	Fimmtudagur	Fiskur með ostasósu, hrísgrjónum, brokkoli og agúrkusalati.
27.09.16	Föstudagur	Spaghetti með kjötbollum, ítalskri tómatsósu og salati.
28.09.16	Laugardagur	Lokað
29.09.16	Sunnudagur	Lokað
30.09.16	Mánudagur	Kálböggjar, soðnar gulrætur, rófur og kartöflur.

Morgunverður

Mánudaga og föstudaga - Súrmjólk/mjólk, morgunkorn og lýsi.

Priðjudaga, miðvikudaga og fimmtudaga - Hafragrautur, mjólk, rúsínur og lýsi

Síðdegishressing

Brauð, kex, hrökkbrauð, ávextir og annað bakkelsi

