

# Matseðill Ársala

## Ágúst 2019

01.08.19	Fimmtudagur	<b>Sumarlokun</b>
02.08.19	Föstudagur	<b>Sumarlokun</b>
03.08.19	Laugardagur	
04.08.19	Sunnudagur	
05.08.19	Mánudagur	<b>Frídagur verslunarmanna - leikskólinn lokaður</b>
06.08.19	Priðjudagur	<b>Sumarlokun</b>
07.08.19	Miðvikudagur	<b>Sumarlokun</b>
08.08.19	Fimmtudagur	<b>Leikskólinn opnar kl 12. engin hádegismatur</b>
09.08.19	Föstudagur	Kjúklingalásagne, sætkartöflumús, gúrka og paprika
10.08.19	Laugardagur	
11.08.19	Sunnudagur	
12.08.19	Mánudagur	Kjúklingapasta og brauð
13.08.19	Priðjudagur	Fiskur í ostasósu, bygg, brokkolí og gulrætur
14.08.19	Miðvikudagur	Pottréttur með grænmeti og sætkartöflumús
15.08.19	Fimmtudagur	<b>Fræðsludagur - Leikskólinn lokaður</b>
16.08.19	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur, rúsínur og kanilsykur
17.08.19	Laugardagur	
18.08.19	Sunnudagur	
19.08.19	Mánudagur	Ítölsk grænmetissúpa og heimabakað brauð.
20.08.19	Priðjudagur	Eggjasteiktur fiskur, kartöflur, sinnepssósa og gúrkur
21.08.19	Miðvikudagur	Svikinn héri, kartöflustappa, sósa og soðið grænmeti
22.08.19	Fimmtudagur	Karrýfiskur með brúnum hrísgrjónum og brokkolí
23.08.19	Föstudagur	Snitsel, kartöflur, sósa og salat
24.08.19	Laugardagur	
25.08.19	Sunnudagur	
26.08.19	Mánudagur	Grænmetisbuff, kús kús og köld sósa
27.08.19	Priðjudagur	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa og soðið grænmeti
28.08.19	Miðvikudagur	Lasagne, hvítlauksbrauð og salat
29.08.19	Fimmtudagur	Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð og rófur
30.08.19	Föstudagur	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa, sulta og hrásalat
31.08.19	Laugardagur	

### Morgunverður

Mánudaga og föstudaga - Súrmjólk/mjólk, morgunkorn og lýsi.  
 Priðjudaga, miðvikudaga og fimmtudaga - Hafragrautur, mjólk, rúsínur og lýsi

### Síðdegishressing

Brauð, kex, hrökkbrauð, ávextir og annað bakkelsi