

# Matseðill Ársala

## Júní 2019

01.06.19	Laugardagur	
02.06.19	Sunnudagur	
03.06.19	Mánudagur	Soðið slátur, kartöflumús og rófur
04.06.19	Priðjudagur	Eggjasteiktur fiskur, kartöflur, gúrka, paprika og köld sósa
05.06.19	Miðvikudagur	Kjötbollur, brún sósa, sulta, baunir og steiktar kartöflur.
06.06.19	Fimmtudagur	Steikt bleikja með kartöflum og grænmeti.
07.06.19	Föstudagur	Grænmetisbuff og sætkartöflumús
08.06.19	Laugardagur	
09.06.19	Sunnudagur	<b>Hvítasunnudagur</b>
10.06.19	Mánudagur	<b>Annar í hvítasunnu - Leikskólinn lokaður</b>
11.06.19	Priðjudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og tómatsósa
12.06.19	Miðvikudagur	Lasagne, kartöflustappa og gúrka
13.06.19	Fimmtudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör og gulrætur
14.06.19	Föstudagur	Pylsur í brauði og tilheyrandi meðlæti
15.06.19	Laugardagur	
16.06.19	Sunnudagur	
17.06.19	Mánudagur	<b>Lýðveldisdagurinn - Leikskólinn lokaður</b>
18.06.19	Priðjudagur	Grjónagrautur, rúsínur og slátur
19.06.19	Miðvikudagur	Lambapottréttur með grænmeti og kartöflumús
20.06.19	Fimmtudagur	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, gúrka og paprika
21.06.19	Föstudagur	Kjúklingapasta, grænmeti og hvítlauksbrauð
22.06.19	Laugardagur	
23.06.19	Sunnudagur	
24.06.19	Mánudagur	Gúlassúpa, brauð og smjör
25.06.19	Priðjudagur	Steikur fiskur í raspi, kartöflur, ferskt hrásalat og köld sósa
26.06.19	Miðvikudagur	Kjúklingalásange, paprika og gúrka
27.06.19	Fimmtudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, smjör, gulrætur og rófur
28.06.19	Föstudagur	Skyr, rjómi, brauð, smjör, ostur og skinka
29.06.19	Laugardagur	
30.06.19	Sunnudagur	

### Morgunverður

Mánudaga og föstudaga - Súrmjólk/mjólk, morgunkorn og lýsi.  
 Þriðjudaga, miðvikudaga og fimmtudaga - Hafragrautur, mjólk, rúsínur og lýsi

### Síðdegishressing

Brauð, kex, hrökkbrauð, ávextir og annað bakkelsi