

# Matseðill Ársala

## Apríl 2019

01.04.19	Mánudagur	Chilli con carne, kartöflustappa og rífið grænmeti
02.04.19	Priðjudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð og rófur
03.04.19	Miðvikudagur	Pastaréttur með hvítlauksbrauði og salati
04.04.19	Fimmtudagur	<b>Svissneskur matur</b>
05.04.19	Föstudagur	Gúlassúpa og heimabakað brauð.
06.04.19	Laugardagur	
07.04.19	Sunnudagur	
08.04.19	Mánudagur	Svikinn héri, kartöflumús, sósa og grænmeti
09.04.19	Priðjudagur	Kjúklingabitar, kartöflubátar, gúrka, paprika og kokteilsósa
10.04.19	Miðvikudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, gulrætur og rófur.
11.04.19	Fimmtudagur	<b>Brasílískur matur</b>
12.04.19	Föstudagur	Karrýfiskréttur með grænmeti og byggi.
13.04.19	Laugardagur	
14.04.19	Sunnudagur	
15.04.19	Mánudagur	Rjómalöguð aspássúpa, brauð og skinka .
16.04.19	Priðjudagur	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og köld sósa
17.04.19	Miðvikudagur	Svínakjötpottréttur, hrísgrjón og grænmeti.
18.04.19	Fimmtudagur	<b>Skírdagur</b>
19.04.19	Föstudagur	<b>Föstudagurinn langi</b>
20.04.19	Laugardagur	
21.04.19	Sunnudagur	<b>Páskadagur</b>
22.04.19	Mánudagur	<b>Annar í páskum</b>
23.04.19	Priðjudagur	<b>Skipulagsdagur - leikskólinn lokaður</b>
24.04.19	Miðvikudagur	Léttsaltaður fiskur, rófur, kartöflur og rúgbrauð
25.04.19	Fimmtudagur	<b>Sumardagurinn fyrsti</b>
26.04.19	Föstudagur	Lasagne, kartöflustappa, gúrka og paprika.
27.04.19	Laugardagur	
28.04.19	Sunnudagur	
29.04.19	Mánudagur	Grjónagrautur, rúsínur og slátur.
30.04.19	Priðjudagur	Eggjasteiktur fiskur, kartöflur, hrásalat og köld sósa

### Morgunverður

Mánudaga og föstudaga - Súrmjólk/mjólk, morgunkorn og lýsi.  
 Þriðjudaga, miðvikudaga og fimmtudaga - Hafragrautur, mjólk, rúsínur og lýsi

### Síðdegishressing

Brauð, kex, hrökkbrauð, ávextir og annað bakkelsi