

# Matseðill Ársala

## Maí 2019

01.05.19	Miðvikudagur	<b>Verkalýðsdagurinn</b>
02.05.19	Fimmtudagur	Kjötsúpa
03.05.19	Föstudagur	Lifrabuff, kartöflumús, sósa og rifið grænmeti
04.05.19	Laugardagur	
05.05.19	Sunnudagur	
06.05.19	Mánudagur	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og gúrka
07.05.19	Priðjudagur	<b>Tælenskur matur</b>
08.05.19	Miðvikudagur	Kjúklingapottrettur, hrísgrjón og ferskt hrásalat
09.05.19	Fimmtudagur	Fiskrættur í ostasósu, kartöflur og fersku hrásalati
10.05.19	Föstudagur	Snitsel, kartöflur, sósa og salat
11.05.19	Laugardagur	
12.05.19	Sunnudagur	
13.05.19	Mánudagur	Ítölsk grænmetissúpa, brauð, smjör og ostur
14.05.19	Priðjudagur	Steiktur fiskur í raspi, bygg, gúrka, paprika og köld sósa
15.05.19	Miðvikudagur	Svínakjötpottrettur með grænmeti og sætkartöflumús
16.05.19	Fimmtudagur	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð og smjör
17.05.19	Föstudagur	Skyr, rjómi, brauð, smjör, skinka og ostur
18.05.19	Laugardagur	
19.05.19	Sunnudagur	
20.05.19	Mánudagur	Spagetti bolognese, kartöflustappa, gúrka og paprika
21.05.19	Priðjudagur	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör og gulrætur
22.05.19	Miðvikudagur	Gúllas með grænmeti og kartöflustappa
23.05.19	Fimmtudagur	<b>Grænenskur matur</b>
24.05.19	Föstudagur	Grænmetisbuff, kús kús og köld sósa.
25.05.19	Laugardagur	
26.05.19	Sunnudagur	
27.05.19	Mánudagur	Mjólkurgrautur og slátur
28.05.19	Priðjudagur	Kjöt í karry, hrísgrjón, rófur og gulrætur
29.05.19	Miðvikudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og tómatsósa
30.05.19	Fimmtudagur	<b>Uppstigningardagur</b>
31.05.19	Föstudagur	Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa og gulrætur

### Morgunverður

Mánudaga og föstudaga - Súrmjólk/mjólk, morgunkorn og lýsi.  
 Priðjudaga, miðvikudaga og fimmtudaga - Hafragrautur, mjólk, rúsínur og lýsi

### Síðdegishressing

Brauð, kex, hrökkbrauð, ávextir og annað bakkelsi