

Matseðill Ársala

Júlí 2019

01.07.19	Mánudagur	Kjúklingapasta og brauð.
02.07.19	Priðjudagur	Fiskréttur, kartöflur og ferskt hrásalat.
03.07.19	Miðvikudagur	Tortillur með hakki, grænmeti og sósur.
04.07.19	Fimmtudagur	Plokkfiskur með rúgbrauði.
05.07.19	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur, rúsínum og kanilsykur.
06.07.19	Laugardagur	
07.07.19	Sunnudagur	
08.07.19	Mánudagur	Kjötbollur, kartöflumús, brún sósa og grænmeti.
09.07.19	Priðjudagur	Steiktur fiskur í raspi, sósa, kartöflum og sítrónusalat.
10.07.19	Miðvikudagur	Kjúklingasúpa með heimabökuðu brauði, osti og tortillaflögum.
11.07.19	Fimmtudagur	Pizza, franskar og kokteilsósa
12.07.19	Föstudagur	Sumarlokun
13.07.19	Laugardagur	
14.07.19	Sunnudagur	
15.07.19	Mánudagur	Sumarlokun
16.07.19	Priðjudagur	Sumarlokun
17.07.19	Miðvikudagur	Sumarlokun
18.07.19	Fimmtudagur	Sumarlokun
19.07.19	Föstudagur	Sumarlokun
20.07.19	Laugardagur	
21.07.19	Sunnudagur	
22.07.19	Mánudagur	Sumarlokun
23.07.19	Priðjudagur	Sumarlokun
24.07.19	Miðvikudagur	Sumarlokun
25.07.19	Fimmtudagur	Sumarlokun
26.07.19	Föstudagur	Sumarlokun
27.07.19	Laugardagur	
28.07.19	Sunnudagur	
29.07.19		

Morgunverður

Mánudaga og föstudaga - Súrmjólk/mjólk, morgunkorn og lýsi.
 Priðjudaga, miðvikudaga og fimmtudaga - Hafragrautur, mjólk, rúsínur og lýsi

Síðdegishressing

Brauð, kex, hrökkbrauð, ávextir og annað bakkelsi